

## SAVOIR 2 D'EQUITATION ETHOLOGIQUE :

### Communiquer avec son cheval à pied, à distance réduite.



#### Théorie :

- Vie sociale (structure, organisation des groupes).
- Variations individuelles, tempérament du cheval
- Connaître les conséquences des comportements de prédation.

#### Pratique :

- Déplacer les hanches et les épaules par pression (sensation) en effectuant un tour complet.
- Déplacer les hanches et les épaules à distance (suggestion) en effectuant un tour complet.
- Faire reculer le cheval de 5 pas par pression. (sensation)
- Faire reculer le cheval de 5 pas à distance. (suggestion)
- Montrer un cheval calme et serein lors de la désensibilisation complète au stick (bouger le stick autour du cheval, caresser le cheval avec le stick, lancer la cordelette sur le dos du cheval, faire claquer la cordelette du cheval...)
- Montrer un cheval calme et serein lors de la désensibilisation au drapeau ou au sac plastique.
- Faire passer tous les pieds du cheval un par un au dessus d'une barre au sol (le cheval commence l'exercice derrière une barre et avance pied par pied au dessus de celle ci en marquant une pause à chaque pied.)
- Montrer un mener (stick to me, le cheval est à côté de notre coude) au pas, au trot, et montrer des arrêts et reculer aux 2 yeux, tournants...
- Montrer un changement d'œil au pas (le cheval est par exemple à votre droite, vous prenez une diagonal vous changer vos outils de main et votre cheval se retrouve à gauche.)
- Montrer un envoyer sur le cercle à partir du reculer à distance.
- Montrer des transitions au trot et au pas sur le cercle.

- Montrer un désengager pour avoir votre cheval face à vous à partir du cercle.
- Montrer un ramener au pas et au trot si possible (à partir du cercle, le ramener= le cavalier avance en marche arrière en aspirant le cheval à lui).
- Montrer un reculer/ ramener (yoyo)
- Montrer un changement de sens sur le cercle.
- Montrer un déplacement latéral le long de la barrière. (+ bonus un déplacement latéral par aspiration)
- Montrer le passage d'une bâche par votre cheval (en mener ou/et en envoyer)
- Montrer le passage d'un petit obstacle au trot (en mener ou/et en envoyer)
- Montrer un slalom au pas (5 plots) et si possible au trot en mener.
- Montrer le franchissement d'un passage étroit, le cheval passe entre vous et la barrière, le cheval passe entre 2 bidons/ 2 cavalettis... (+ bonus montrer le passage du cheval sous de la rubalise ou autre branche basse)
- Montrer un huit de chiffre en envoyer (le cavalier se positionne d'un côté et y reste) le cavalier envoie le cheval effectuer le huit seul, le cheval passe derrière le plot gauche revient puis passe derrière le plot droit et revient etc...
- Montrer un exercice de votre choix, que vous et votre cheval prenez plaisir à faire. Par exemple: un tour de cirque, monter sur une surface, monter dans un van, pousser un ballon, traverser une rivière...
- Bonus et facultatif: Monter son cheval dans un van et le faire redescendre fluidement et calmement, également donner une douche au moins sur les membres à votre cheval.

